

Elterninformation Kopfläuse in der Schule



(Kopflaus)

- ❖ Keine Panik, wenn in der Klasse Ihres Kindes Läuse festgestellt wurden
- ❖ Diese kleinen Krabbeltierchen sind zwar unangenehm aber harmlos
- ❖ Sauber oder nicht, den kleinen Insekten ist jeder gesunde, behaarte Kopf willkommen

Wie kommt man zu Läusen?

Läusebefall hat nichts mit mangelnder Hygiene zu tun! Auch tägliches Haarewaschen garantiert nicht, dass Sie oder Ihr Kind von Läusen verschont bleiben. Läuse sind gute Kletterer, sie turnen von Haar zu Haar, deshalb erfolgt die Übertragung durch

- ❖ direkten Kopf zu Kopf Kontakt
- ❖ Läuse wandern, warum weiss man nicht
- ❖ seltener ist die Ansteckung durch den Austausch von Mützen, Bürsten, Kleidungsstücken, Stofftieren.
- ❖ Trotzdem sollte jedes Familienmitglied nur seinen eigenen Kamm benutzen

Auch auf Polstermöbeln fühlen sich Läuse für einige Stunden wohl, um dann wieder auf einen behaarten Kopf zu wechseln. Auf Gegenständen stirbt die Laus spätestens nach 48 Stunden an Nahrungs- und Wärmemangel. Aber Vorsicht: die Nissen (Eier) der Läuse überleben bei Zimmertemperatur und schlüpfen nach ca. einer Woche aus!



(Nisse)

Wie erkenne ich einen Befall?

Läuse sind kleine Blutsauger. Ähnlich wie Mücken spritzen sie beim Saugen eine Flüssigkeit in die Haut, die Juckreiz verursacht. Oft fällt den Eltern das häufige „am Kopf Kratzen“ der Kinder auf. Es können ekzemartige Ausschläge am Haaransatz und hinter den Ohren auftreten.

- ❖ **Läuse sieht man selten**, auch wenn man den Kopf gut untersucht. Sie sind sehr flink und fliehen bei Lichteinfall sofort in den Schatten. Sie passen sich nicht der Haarfarbe, sondern der Umgebung an. In Afrika z.B. sind Läuse dunkler als in der Schweiz oder Schweden.....
- ❖ Die **Nissen** hingegen kleben gewinkelt am Haaransatz und sind **gut sichtbar, zum Beispiel beim Durchkämmen** mit einem feinzinkigen Kamm. Besonders häufig findet man sie **hinter den Ohren** oder am **Haaransatz im Nacken**.
- ❖ **Nissen** sind weiss bis bräunlich und etwa so gross wie eine Bleistiftspitze. Im Gegensatz zu Schuppen **kleben** sie fest an den Haaren und lassen sich nicht abstreifen.
- ❖ Scheiteln Sie die Haare im Abstand von ca. 2cm und suchen Sie so den ganzen Kopf ab
- ❖ **Eine einzige Nisse genügt als Indiz für den Befall. Der Kopf muss zwingend behandelt werden!**
- ❖ Wenn in der Klasse Ihres Kindes Läuse aufgetreten sind, untersuchen Sie es während eines Monats einmal wöchentlich weiter, auch wenn sie beim ersten Untersuchen nichts gefunden haben!

Wie muss ich auf einen Befall reagieren?

Untersuchen Sie in jedem Fall auch **alle anderen Personen in der Familie**. Es ist ratsam, für die nicht befallenen Familienmitglieder ein prophylaktisches Shampoo zu verwenden, z.B. Weidentee-Shampoo oder verdünnen Sie das Shampoo mit einem Anti-Insekten Produkt.

- ❖ Informieren Sie die Lehrperson sofort
- ❖ Ihr Hausarzt oder Ihre Apotheke wird Ihnen ein geeignetes (dem Alter entsprechendes) Anti-Laus-Mittel abgeben. Vorteilhaft sind Silikon-Gel Shampoos (z.B. Hedrin).
- ❖ Führen Sie die Behandlung **genau** nach Vorschrift aus. Die Haare dürfen nicht trocken geföhnt werden. Verwenden Sie bei langen Haaren eine Haarspülung zum Auskämmen. Das Auskämmen der Nissen sollte nur im nassen Haar stattfinden. Nach der Anwendung eines Anti-Laus-Mittels dürfen die Haare einige Tage nicht mehr gewaschen werden
- ❖ Die **Behandlung muss** im Abstand von 7 – 10 Tagen **wiederholt** werden. (Aus den Nissen können nach einer Woche fortpflanzungsfähige Läuse schlüpfen!)

Was unternimmt die Schule

In der Schule werden regelmässig Lauskontrollen in allen Klassen durchgeführt. Vor allem nach den Ferien häufen sich die Lausbefälle. Die Kontrollen werden von einer ausgebildeten Lauskontrolleurin gemacht. Wie ist das Vorgehen:

- ❖ **ALLE** Kinder der Klassen werden untersucht
- ❖ Positive Befunde werden der Lehrperson und der Schulleitung mitgeteilt
- ❖ Das Präsidium der Kommission Bildung wird zur Kenntnisnahme informiert.
- ❖ Die Eltern der betroffenen Kinder werden durch die Lehrperson bei einem positiven Befund sofort und persönlich informiert
- ❖ Die Eltern erhalten den positiven Befund schriftlich bestätigt. Im Schreiben werden Sie auf die Behandlungsmöglichkeiten **hingewiesen. Es ist wichtig, dass die Behandlung am selben Tag der Kontrolle passiert. So muss das Kind nicht unnötig zu Hause bleiben.**
- ❖ Wenn Sie über einen Lausbefall Ihres Kindes informiert werden bitten wir Sie, die Ausführungen gemäss „wie muss ich auf einen Befall reagieren“ auszuführen. **Beginnen Sie mit der Behandlung unbedingt am Tag der Kontrolle.** Achten Sie bitte darauf, dass Ihr Kind, sofern es lange Haare hat, diese zusammen gebunden trägt.

Nach zwei Wochen wird in der Schule eine Nachkontrolle durchgeführt

- ❖ Sollten sich weitere Lebewesen auf dem Kopf Ihres Kindes befinden, werden Sie erneut durch die Lehrperson informiert.
- ❖ Es kann sein, dass bei der Nachkontrolle nur noch Nissen (evt. sogar bereits abgestorbene) auf dem Kopf Ihres Kindes sind. Diese können Sie selber entfernen, indem Sie diese mit den Fingern heraus ziehen. Die Kinder müssen nach einer Behandlung nicht nissenfrei sein. Nissen sind kein hygienisches Problem sondern ein kosmetisches.
- ❖ Die Schulleitung wird informiert und bestätigt den Befall in einem zweiten Schreiben.
- ❖ Wiederholen Sie die Behandlung
- ❖ Eine weitere Nachkontrolle findet nur noch bei Kindern statt, welche bei der ersten Nachkontrolle einen positiven Befund hatten.
- ❖ Sollte nach der 2. oder sogar nach der 3. Nachkontrolle immer noch lebende Tiere gefunden werden ist es ratsam, die Bettwäsche, Teppiche, Plüschtiere, Mützen etc. zu reinigen. Die wirkungsvollste Methode ist, die Gegenstände über Nacht ins Gefrierfach zu legen. Falls dies nicht möglich ist, alles bei mind. 60° waschen oder über mehr als eine Woche wegstellen. In kalten Jahreszeiten kann auch alles über Nacht nach draussen gestellt werden.

Sollten Sie bei der Behandlung von Läusen oder bei der Entfernung von Nissen auf Unterstützung angewiesen sein bitten wir Sie, mit der Lehrperson, der Schulleitung oder direkt mit der Lauskontrolleurin, Frau Simone Jäger (Tel. 079 626 46 72) Kontakt aufzunehmen.

Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe!

08.11.2012 / Überarbeitung 2018

Kommission Bildung, Schulleitung und Lehrerschaft